

Menu du Jeudi 14 Septembre 2023 : Le monde tourne ovale

Menu

Lundi

Salade verte - Vinaigrette
 Pilons de poulet rôti
 /Croustillant pané au fromage
 Gratin de chou fleur et pommes de terre 🍷
Fromage blanc 🍷 - au sucre
 Fruit de saison

Mardi

Salade de **Tomates** 🍷 - Vinaigrette
 Médaille de merlu - sauce citronnée
 /Omelette - sauce citronnée
Macaronis Bio 🍷 - sauce citronnée
 Fromage frais nature
 Flan vanille

Mercredi

Taboulé à l'oriental
 Boulettes d'agneau - Sauce barbecue
 /Boulettes végétarienne - Sauce barbecue
 Petits pois
 Tomme blanche
 Compote **pomme** banane 🍷 🍷

Jeudi

Melon jaune
 Knack *
 /Nuggets végétarien
 Frites
 Camembert
 Eclair au chocolat

Vendredi

Carotte Bio râpée 🍷 🍷 - au jus d'orange
 Dhal de **lentilles Corail** 🍷
Riz Bio 🍷 - Sauce dhal
Tomme aux fleurs de sureau Bio 🍷 🍷
Mirabelles 🍷 🍷

Menus susceptibles de variation selon l'approvisionnement et de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances

* Contient du Porc - "Toutes nos viandes de bœuf, porc, sont d'origine française".

Plats	Ingrédients	Allergènes
Boulettes végétarienne	Boulette de soja	Soja
Boulettes d'agneau	Boulette d'agneau	Gluten, Soja
Camembert	Camembert	Lait
Carotte Bio râpée	Carotte, Échalote, Persil, Sel fin	
Compote pomme banane	Banane, Concentré de fruit, Eau, Pomme	Sulfites
Croustillant pané au fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Dhal de lentilles Corail	Ail, Bouillon de légumes, Cumin, Curcuma, Eau, Garniture pizza, Gingembre, Lait de coco, Lentille corail, Sel fin, Tomate	Céleri
Eclair au chocolat	Eclair	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Flan vanille	Flan	Lait
Frites	Frites	
Fromage blanc	Fromage blanc	Lait
Fromage frais nature	Fromage portion	Lait
Fruit de saison	Nectarine	
Gratin de chou fleur et pommes de terre	Chapelure, Chou fleur, Crème fraîche, Eau, Emmental, Muscade, Pomme de terre, Sauce béchamel, Sel fin	Gluten, Lait, Oeufs
Knack *	Saucisse de Strasbourg	Lait, Soja
Macaronis Bio	Huile, Macaronis, Sel fin	Gluten
Melon jaune	Melon	
Mirabelles	Mirabelles	
Médailillon de merlu	Merlu	Poissons
Nuggets végétarien	Nugget végétal	Gluten, Oeufs, Soja
Omelette	Omelette	Lait, Oeufs
Petits pois	Ail, Huile, Petit pois, Sel fin	Sulfites
Pilons de poulet rôti	Pilon de poulet	
Riz Bio	Huile, Riz indica, Sel fin	
Salade de Tomates	Tomate	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sauce barbecue	Ail, Eau, Garniture pizza, Ketchup, Miel, Moutarde, Oignon, Persil, Sauce anglaise, Sel fin, Tomate, Vinaigre de cidre	Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons, Sulfites
Sauce dhal	Ail, Cumin, Curcuma, Eau, Garniture pizza, Gingembre, Lait de coco, Sel fin, Tomate	
Taboulé à l'oriental	Préparation taboulé, Raisin, Semoule de blé	Gluten
Tomme aux fleurs de sureau Bio	Tomme	Lait
Tomme blanche	Tomme	Lait
Vinaigrette	Eau, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Moutarde, Oeufs, Sulfites
au jus d'orange	Huile, Jus de fruit/légume, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Moutarde, Oeufs, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
au sucre	Sucre semoule	
sauce citronnée	Bouillon de légumes, Concentré de fruit, Crème fraîche, Eau, Échalote, Riz d'or, Sauce béchamel , Sel fin	Céleri, Gluten, Lait, Sulfites