







Menu


Lundi

Salade verte - Vinaigrette
 Poisson pané - Citron
 /Galette végétarienne
Semoule Bio  - Épinards
Emmental Bio 
 Flan chocolat






Mardi

Velouté coco et chou fleur
From'chaud 
Pommes de terre 
Yaourt sucré Bio  
 Fruit de saison (poire, pomme, orange & ...)







Mercredi

Salade de maïs, tomate et olives - Vinaigrette
 Steak haché VBF 
 /Omelette
 Gratin de butternut
 Fromage fondu
 Donuts

Jeudi

Crêpe au fromage
 Emincé de dinde - Sauce aux pruneaux
 /Filet de colin - Sauce aux pruneaux
 #
 Riz de Camargue  - **Carottes et panais Bio**  
Tome à l'ail des ours Bio  
 Fruit de saison (poire, pomme, orange & ...)

Vendredi

Chou blanc   - Vinaigrette
Sauté de boeuf  - Sauce façon Carbonade Flamande
 /Boulette de soja, tomate, basilic - Sauce façon Carbonade Flamande
 #
Torsades Bio 
Camembert royal 
 Compote **pomme** 

Plats	Ingrédients	Allergènes
#	Arôme, Bouillon de légumes , Crème fraîche, Eau du robinet, Échalote, Persil, Sauce béchamel , Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
#	Arôme, Bouillon de légumes , Crème fraîche, Eau du robinet, Sauce béchamel , Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Boulette de soja, tomate, basilic	Boulette de soja	Soja et produits en contenant
Camembert royal	Camembert	Lait et produits à base de lait
Carottes et panais Bio	Ail, Carotte, Huile , Panais, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Chou blanc	Chou blanc	
Citron	Citron	
Compote pomme	Pomme	
Crêpe au fromage	Crêpe salée	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Donuts	Donut	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Emincé de dinde	Emincé de dinde	
Emmental Bio	Emmental	Lait et produits à base de lait
Filet de colin	Colin d'Alaska	Poisson et produits à base de poisson
Flan chocolat	Flan	Lait et produits à base de lait
From'chaud	Raclette	Lait et produits à base de lait
Fromage fondu	Fromage portion	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison (poire, pomme, orange & ...)	Pomme	
Galette végétarienne	Galette végétale	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Gratin de butternut	Chapelure, Courge butternut, Crème fraîche, Eau du robinet, Emmental, Sauce béchamel , Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Omelette	Omelette	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Poisson pané	Poisson pané	Céréales contenant du gluten, Poisson et produits à base de poisson
Pommes de terre	Huile , Pomme de terre, Sel fin	
Riz de Camargue	Huile , Riz long, Sel fin	
Salade de maïs, tomate et olives	Échalote, Maïs, Olives noires, Sel fin, Tomate	
Salade verte	Salade et mélange de salade	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce aux pruneaux	Bouillon de volaille, Eau du robinet, Échalote, Fond brun, Pruneau, Roux blanc, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Oeuf et produits à base d'oeufs
Sauce façon Carbonade Flamande	Bière blonde, Cassonade, Eau du robinet, Fond brun, Mélange 4 épices, Oignon, Pain d'épices, Roux blanc	Céréales contenant du gluten
Sauté de boeuf	Sauté de Boeuf	
Semoule Bio	Eau du robinet, Huile , Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Steak haché VBF	Steak haché	
Tome à l'ail des ours Bio	Tomme	Lait et produits à base de lait
Torsades Bio	Huile , Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten
Velouté coco et chou fleur	Bouillon de légumes , Chou fleur, Lait de coco, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette	Eau du robinet, Huile , Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs
Vinaigrette	Eau du robinet, Huile , Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs
Yaourt sucré Bio	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Épinards	Ail, Crème fraîche, Eau du robinet, Epinard, Sauce béchamel , Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs