




Jeudi 06 janvier 2022, Fêtons les Rois (1 couronne avec chaque galette)

Menu



Lundi

Betteraves rouges - Vinaigrette
 Aiguillettes de poulet - Sauce façon blanquette
 /Blanquette de poisson - #
 #
Semoule Bio 
 Suisse sucré
 Fruit de saison (poire, pomme, orange & ...)

Mardi

Salade verte - Vinaigrette
 Omelette - à l'emmental
 Purée de pommes de terre et brocolis
Tomme de la Vezouze Bio  
 Mousse au chocolat

Mercredi

Salade Coleslaw (**carottes et chou blanc régional**)  - Vinaigrette
 Filet de colin - Sauce citronnée
 /Galette végétarienne
 #
 Blé
 Mimolette
 Compote **pomme mirabelle** 

Jeudi

Céleri Bio   - Vinaigrette
 Rôti de boeuf VBF  - Sauce barbecue
 /Galette panée au fromage
 Pommes de terre rissolées
Brie 
 Galette des Rois à la frangipane

Vendredi

Velouté de potiron
Sauté de porc*  - Sauce à l'ancienne
 /Quenelles nature - Sauce à l'ancienne
Lentilles vertes Bio   - **Carottes Bio**  
 Fromage frais nature
Banane Bio 

Menus susceptibles de variation selon l'approvisionnement et de contenir des substances ou dérivés
 pouvant entraîner des allergies ou intolérances
 /* Contient du porc

Plats	Ingrédients	Allergènes
#	Arôme, Bouillon de légumes , Crème fraîche, Eau du robinet, Échalote, Persil, Sauce béchamel , Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
#	Bouillon de légumes , Ciboulette, Concentré de fruit, Crème fraîche, Eau du robinet, Échalote, Sauce béchamel , Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Aiguillettes de poulet	Sauté de poulet	
Banane Bio	Banane	
Betteraves rouges	Betterave, Échalote, Persil	
Blanquette de poisson	Poisson préparé	Poisson et produits à base de poisson
Blé	Coeur de blé, Huile , Sel fin	Céréales contenant du gluten
Brie	Brie	Lait et produits à base de lait
Carottes Bio	Ail, Carotte, Huile , Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Compote pomme mirabelle	Pomme, Rhubarbe	
Céleri Bio	Céleri, Concentré de fruit, Échalote	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Filet de colin	Colin d'Alaska	Poisson et produits à base de poisson
Fromage frais nature	Fromage portion	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison (poire, pomme, orange & ...)	Pomme	
Galette des Rois à la frangipane	Galette des rois	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Galette panée au fromage	Fromage pané	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Galette végétarienne	Galette végétale	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Lentilles vertes Bio	Bouillon de légumes , Lentille verte, Oignon, Sel fin	
Mimolette	Mimolette	Lait et produits à base de lait
Mousse au chocolat	Mousse sucrée	Lait et produits à base de lait
Omelette	Omelette	Oeuf et produits à base d'oeufs
Pommes de terre rissolées	Pommes rissolées	
Purée de pommes de terre et brocolis	Brocoli, Crème fraîche, Eau du robinet, Muscade, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Quenelles nature	Quenelle	Céréales contenant du gluten, Oeuf et produits à base d'oeufs
Rôti de boeuf VBF	Rôti de boeuf	
Salade Coleslaw (carottes et chou blanc régional)	Carotte, Chou blanc, Échalote, Mayonnaise	Oeuf et produits à base d'oeufs

Plats	Ingrédients	Allergènes
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sauce barbecue	Ail, Eau du robinet, Garniture pizza, Ketchup, Miel, Moutarde, Oignon, Persil, Sauce salée, Sel fin, Tomate, Vinaigre de cidre	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Poisson et produits à base de poisson
Sauce citronnée	Bouillon de légumes, Concentré de fruit, Crème fraîche, Eau du robinet, Échalote, Rizdor, Sauce béchamel, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Sauce façon blanquette	Bouillon de légumes, Ciboulette, Crème fraîche, Eau du robinet, Oignon, Sauce béchamel, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Sauce à l'ancienne	Ail, Champignon de Paris, Ciboulette, Eau du robinet, Fond brun, Oignon, Roux blanc, Sel fin	
Sauté de porc*	Sauté de porc	
Semoule Bio	Eau du robinet, Huile, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Tomme de la Vezouze Bio	Fromage à pâte pressée	Lait et produits à base de lait
Velouté de potiron	Bouillon de légumes, Courge potiron, Crème fraîche, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette	Eau du robinet, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs
Vinaigrette	Eau du robinet, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs
à l'emmental	Emmental	Lait et produits à base de lait