


Menu

Lundi

Salade verte - Vinaigrette
 Filet de poisson pané - et citron
 /Croustillant au fromage
 Purée de pommes de terre
Gouda Bio 
 Flan caramel



Mardi

Velouté de potiron
 Couscous - aux falafels
Semoule Bio  - Légumes couscous
 Fromage fondu
 Gâteau basque





Mercredi

Chou rouge - vinaigrette 
 Paupiette de veau - Sauce à l'ancienne
 /Omelette - sauce à l'ancienne
 Tortis - sauce à l'ancienne
 Fromage des Pyrénées
 Fruit de saison

Jeudi

Bouchée - forêstière au canard
 /Bouchée - forêstière
 Rôti de dinde farci aux marrons - Sauce façon grand veneur
 /Galette panée de blé, fromage, épinard - Sauce façon grand veneur
 Pommes pin
 Saint Nectaire A.O.P 
 Bûche de Noël au chocolat  - Chocolat de Noël

Vendredi

Carotte Bio râpée   - Vinaigrette
 Sauté de boeuf (VBF)  - façon bourguignonne
 /Boulette de soja - Sauce façon bourguignon
 Blé - Haricots plat d'Espagne
Fromage blanc  - au sucre
 Fruit de saison

Menus susceptibles de variation selon l'approvisionnement et de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances

* Contient du Porc - "Toutes nos viandes de bœuf, porc, sont d'origine française".

Plats	Ingrédients	Allergènes
Blé	Coeur de blé, Huile, Sel fin	Gluten
Bouchée	Bouchée ronde	Gluten
Boulette de soja	Boulette de soja	Soja
Bûche de Noël au chocolat	Cacao, Crème pâtissière, Eau, Foisonnant, Génoise feuille, Lait de vache, Noix de Coco	Gluten, Lait, Oeufs
Carotte Bio râpée	Carotte, Ciboulette, Échalote	
Chocolat de Noël	Chocolat au lait	Lait
Chou rouge - vinaigrette	Chou rouge, Échalote, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Persil, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Moutarde, Oeufs
Couscous	Garniture pizza, Laurier, Raz El Hanout, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Croustillant au fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Filet de poisson pané	Poisson pané	Gluten, Poissons
Flan caramel	Flan	Lait
Fromage blanc	Fromage blanc	Lait
Fromage des Pyrénées	Tomme	Lait
Fromage fondu	Fromage portion	Lait
Fruit de saison	Orange	
Fruit de saison	Kiwi	
Galette panée de blé, fromage, épinard	Galette panée	Gluten, Lait
Gouda Bio	Gouda	Lait
Gâteau basque	Gâteau basque	Gluten, Lait, Oeufs
Haricots plat d'Espagne	Ail, Haricot plat, Huile, Sel fin	Sulfites
Légumes couscous	Huile, Mélange et poêlée de légumes, Raz El Hanout, Sel fin	Céleri, Sulfites
Omelette	Omelette	Lait, Oeufs
Paupiette de veau	Paupiette de veau	Soja
Pommes pin	Pommes pin	
Purée de pommes de terre	Crème fraîche, Eau, Muscade, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Lait
Rôti de dinde farci aux marrons	Rôti de dinde	Gluten, Oeufs
Saint Nectaire A.O.P	Saint Nectaire	Lait
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sauce façon bourguignon	Ail, Garniture pizza, Oignon, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Sauce façon grand veneur	Airelle, Crème fraîche, Fond brun, Gelée de fruits, Laurier, Roux blanc, Sel fin, Vin rouge, Vinaigre de vin	Gluten, Sulfites
Sauce façon grand veneur	Arôme, Bouillon de légumes, Crème fraîche, Gelée de fruits, Sauce béchamel	Lait, Sulfites
Sauce à l'ancienne	Arôme, Champignon de Paris, Ciboulette, Crème fraîche, Eau, Oignon, Sauce béchamel, Sel fin	Gluten, Lait, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauté de boeuf (VBF)	Sauté de Boeuf	
Semoule Bio	Eau, Huile, Sel fin, Semoule de blé	Gluten
Tortis	Huile, Sel fin, Torti	Gluten
Velouté de potiron	Bouillon de légumes, Courge potiron, Crème fraîche, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Lait
Vinaigrette	Eau, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Vinaigrette	Eau, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Moutarde, Oeufs, Sulfites
au sucre	Sucre semoule	
aux falafels	Falafels	Gluten
et citron	Citron	
façon bourguignonne	Ail, Champignon de Paris, Eau, Fond brun, Oignon, Roux blanc, Sel fin, Vin rouge	Gluten, Sulfites
forêtère	Bouillon de légumes, Champignon de Paris, Ciboulette, Crème fraîche, Emmental, Quenelle, Sauce béchamel , Sel fin	Lait, Poissons
forêtère au canard	Ail, Canard, Champignon de Paris, Ciboulette, Crème fraîche, Fond brun, Sauce béchamel , Sel fin	Gluten, Lait, Sulfites
sauce à l'ancienne	Arôme, Bouillon de légumes, Champignon de Paris, Ciboulette, Crème fraîche, Oignon, Sauce béchamel , Sel fin	Lait, Sulfites