

Menu

Lundi

Mardi

Radis roses - à la croque au sel
Tarte aux trois fromages
Haricots verts
Yaourt nature sucré
Fruit de saison (poire, pomme, orange & ...)

Mercredi

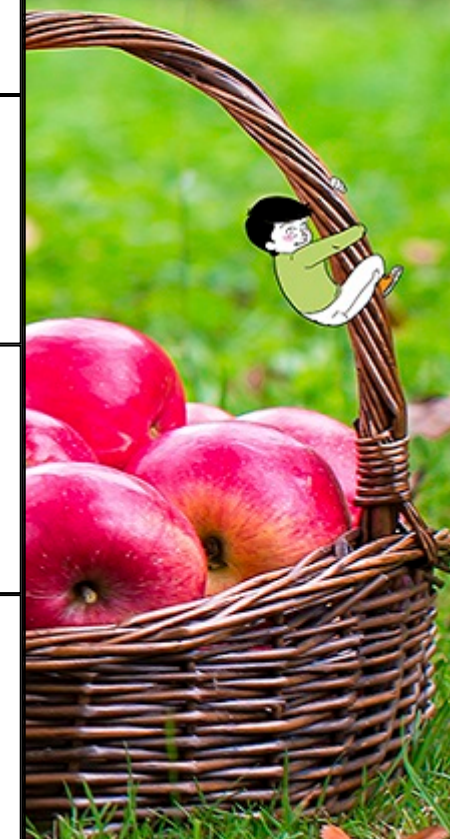
Salade verte - Vinaigrette
Gratin de poisson
/Quenelles - en sauce
Riz de Camargue 🇫🇷
Brocolis
Mimolette
Mousse au chocolat

Jeudi

Céleri Bio 🇫🇷 - rémoulade
Sauté de boeuf (VBF) 🇫🇷 - Sauce à l'ancienne
/Pané fromager
Pommes de terre 🇫🇷
Tomme grise
Cake aux pépites de chocolat

Vendredi

Crêpe au fromage
Poulet - Sauce à la crème
/Galette végétale à la Provençale - Sauce à la crème
Macaronis
Carottes Bio 🇫🇷
Carré de l'Est 🇫🇷
Fruit de saison (poire, pomme, orange & ...)



Piques niques

Lundi

Mardi

Mercredi

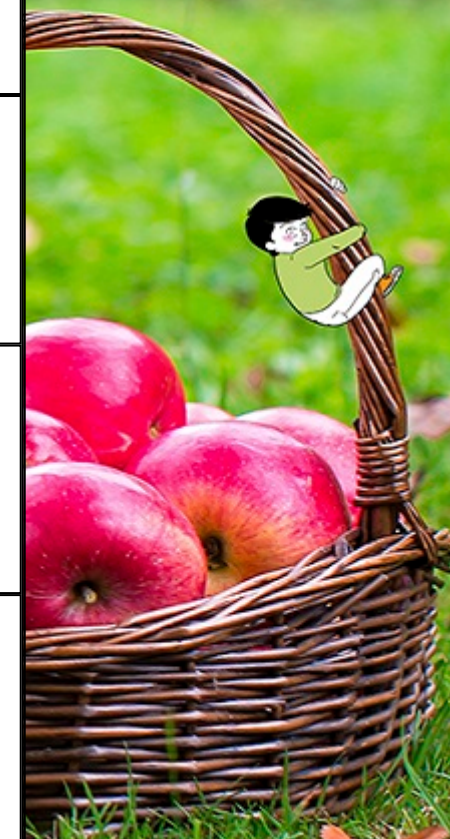
Jeudi

Vendredi

Tomate cerise
 Sandwich Buns jambon de dinde - fromage frais
 /Sandwich Buns tomme blanche - beurre
 Chips nature
 Fruit Pique Nique

Tomate cerise
 Sandwich Buns jambon de dinde - fromage frais
 /Sandwich Buns tomme blanche - beurre
 Chips nature
 Fruit Pique Nique

Tomate cerise
 Sandwich Buns jambon de dinde - fromage frais
 /Sandwich Buns tomme blanche - beurre
 Chips nature
 Fruit Pique Nique



Plats	Ingrédients	Allergènes
Brocolis	Ail, Brocoli, Huile, Sel fin	Sulfites
Cake aux pépites de chocolat	Chocolat noir, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Yaourt nature	Gluten, Lait
Carottes Bio	Ail, Carotte, Huile, Sel fin	Sulfites
Carré de l'Est	Fromage à pâte molle	Lait
Chips nature	Chips	
Crêpe au fromage	Crêpe salée	Gluten, Lait, Oeufs
Céleri Bio	Céleri, Échalote, Persil	Céleri
Fruit Pique Nique	Pomme	
Fruit de saison (poire, pomme, orange & ...)	Pomme	
Galette végétale à la Provençale	Boulette végétale	Soja
Gratin de poisson	Bouillon de légumes, Chapelure, Ciboulette, Crème fraîche, Eau, Échalote, Poisson préparé, Riz d'or, Sauce béchamel, Sel fin	Gluten, Lait, Oeufs, Poisson
Haricots verts	Ail, Haricot vert, Sel fin	Sulfites
Macaronis	Huile, Macaronis, Sel fin	Gluten
Mimolette	Mimolette	Lait
Mousse au chocolat	Mousse sucrée	Lait
Pané fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Pommes de terre	Huile, Pomme de terre, Sel fin	
Poulet	Sauté de poulet	
Quenelles	Quenelle	Gluten, Oeufs
Radis roses	Radis	
Riz de Camargue	Huile, Riz de Camargue, Sel fin	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich Buns jambon de dinde - fromage frais	Crème de fromage, Jambon de dinde, Pain burger/bagel	Gluten, Lait, Oeufs
Sandwich Buns tomme blanche - beurre	Beurre doux, Pain burger/bagel, Tomme	Gluten, Lait, Oeufs
Sauce à l'ancienne	Ail, Champignon de Paris, Ciboulette, Eau, Fond brun, Oignon, Roux blanc, Sel fin	Gluten
Sauce à la crème	Arôme, Bouillon de volaille, Champignon de Paris, Ciboulette, Crème fraîche, Eau, Sauce béchamel, Sel fin	Céleri, Lait, Oeufs, Sulfites
Sauté de boeuf (VBF)	Sauté de Boeuf	
Tarte aux trois fromages	Tarte salée	Gluten, Lait, Oeufs
Tomate cerise	Tomate cerise	
Tomme grise	Tomme	Lait
Vinaigrette	Eau, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt nature sucré	Yaourt nature	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
en sauce	Bouillon de légumes, Ciboulette, Crème fraîche, Eau, Échalote, Riz d'or, Sauce béchamel , Sel fin	Lait
remoulade	Eau, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Moutarde, Oeufs, Sulfites
à la croque au sel	Sel fin	